

Choisir un séjour ou un week-end

Afin de bien choisir un séjour ou un week-end adapté au participant, comparez le descriptif du séjour (autonomie, groupe, distance du lieu de résidence, hébergement, activités) avec le niveau d'autonomie du participant, ses centres d'intérêts, ses aptitudes, ses difficultés.

Afin de favoriser l'harmonie des groupes et le bon déroulement des séjours, Ex Aequo organise ses activités par niveau d'autonomie selon les critères d'évaluation ci-dessous :

BONNE AUTONOMIE

Sociable, dynamique et participative, **la personne prend en charge sa vie quotidienne** (toilette, habillement, repas) **et a un comportement stabilisé.**

La mise en œuvre de certaines activités nécessite un accompagnement, tandis que d'autres se font de manière autonome, des repères étant posés.

1 accompagnateur pour 4 à 5 vacanciers.

MOYENNE AUTONOMIE

La personne a besoin d'accompagnement dans différents domaines (prise de médicaments, gestion de son argent de poche, activités...) **et de stimulation** pour les actes de la vie quotidienne (toilette, habillement, repas).

Elle est capable de comprendre et de verbaliser. Elle se déplace sans difficulté pour de petites promenades.

Elle a un comportement stable dans la plupart des cas et elle ne se met pas en danger, mais elle peut avoir des périodes d'angoisse et de retrait.

1 accompagnateur pour 3 à 4 vacanciers.

PETITE AUTONOMIE

La personne a besoin d'accompagnement et de stimulation en permanence pour les actes de la vie quotidienne (toilette, habillement, repas), pour les sorties et balades à l'extérieur.

Elle peut se mettre en danger et rencontrer des moments d'angoisse et de retrait qui ne l'empêchent pas d'être en groupe. Elle a besoin de repères et d'un rythme de vie plutôt reposant et calme.

1 accompagnateur pour 2 à 3 vacanciers.

Nous sommes à votre disposition pour vous conseiller.